

## **Методические рекомендации по проведению мероприятий информационно-образовательного проекта «ШАГ» – «Школа Активного Гражданина» – для учащихся 8-11 классов учреждений общего среднего образования в октябре 2021 года**

**Дата проведения 28.10.2021**

**Тема:** «Гордость за Беларусь. Здоровье каждого из нас – главная ценность»  
(о достижениях здравоохранения, фармацевтики)

В целях визуализации данной информации инициативная группа учащихся может заранее подготовить мультимедийную презентацию, используя информационные материалы (приложение). Можно воспользоваться мультимедийной презентацией, подготовленной Национальным институтом образования.

Указанные материалы размещены на национальном образовательном портале <http://www.adu.by> / Главная / Школа Активного Гражданина / ШАГ для VIII–XI классов: информационные материалы, презентации / ШАГ 28 октября 2021 года.

В качестве информационной основы мероприятий «ШАГа» рекомендуем использовать:

учебные издания: пособие «Гордость за Беларусь» (Глава 2. Здравоохранение; Глава 3. Фармацевтика), учебное наглядное пособие «Гордость за Беларусь» (Плакат 4). Электронные версии данных учебных изданий размещены на национальном образовательном портале (<http://www.adu.by> / Образовательный процесс. 2021/2022 учебный год / Организация воспитания);

проект телеканала ОНТ: документальный фильм из цикла «Достояние Республики» – «Наши врачи. Избранные судьбой // Достояние республики» (<https://www.youtube.com/watch?v=PX1g5w2qlZw>).

### **ШАГ 1 «МЫ УЗНАЁМ»**

Ведущий знакомит учащихся с содержанием информационных блоков:  
«Здоровая нация – успешное будущее государства»;  
«Твое здоровье в твоих руках»

### **ШАГ 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ»**

Ведущий организует обсуждение информации, полученной в ШАГе 1

#### **Блок «Здоровая нация – успешное будущее государства»**

*«Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания. В этой связи построение общедоступной и эффективной системы здравоохранения является важнейшим приоритетом государственной политики»* (из обращения Президента Беларуси на совещании высокого уровня Генеральной ассамблеи ООН <https://president.gov.by/ru/quotes/category/o-sporte-i-zdorovom-obraze-zhizni>).

Вопросы для обсуждения:

– Расскажите, что представляет собой современная система здравоохранения Беларуси.

– В Республике Беларусь действуют 18 Республиканских научно-практических центров. В чем особенности данных учреждений здравоохранения?

– Какова, на ваш взгляд, важнейшая задача белорусской медицины?

– Почему Беларусь выбирают площадкой не только для лечения и оздоровления, но и получения медицинского образования?

– Каковы достижения Беларуси в борьбе с вирусными инфекциями (корь, дифтерия, гепатит, туберкулез, краснуха, коронавирус и др.)? Чем обусловлены эти достижения?

– Почему развитие фармацевтической отрасли считается условием национальной лекарственной безопасности государства?

– Какими достижениями фармацевтической отрасли могут гордиться белорусы?

– Какие учреждения образования в Республике Беларусь готовят специалистов для здравоохранения и фармацевтической отрасли?

– В нашей стране насчитывается около сотни медицинских профессий. Какими качествами должны обладать медицинский работник?

– А. П. Чехову принадлежат слова: «Истинный врач – это не тот, кто познал и глубоко изучил медицину, а тот, кто осознает свой долг перед людьми». Какой смысл вкладывал писатель в эти слова?

– Мы задумываемся о том, чем обязаны врачам, только в критической для собственного здоровья или здоровья близких ситуации. Знаете ли вы, что именами выдающихся врачей названы улицы городов, клиники, исследовательские центры? Есть ли такие объекты в вашем населённом пункте?

– Есть ли среди вас те, кто задумывается о получении в будущем медицинской специальности? Что обусловило такой профессиональный выбор?

*В фокусе обсуждения:* система здравоохранения, фармацевтическая отрасль, бесплатная и доступная медицинская помощь, высокотехнологичная медицина, передовая медицинская практика, предотвращение распространения болезней и инфекций, экспорт медуслуг, медицинский туризм, высококвалифицированные специалисты в области медицины, компетентность, милосердие, безграничная преданность делу, самоотверженность.

**Блок «Твое здоровье в твоих руках»**

*Президент Республики Беларусь А.Г. Лукашенко во время встречи со студентами и преподавателями медицинских вузов отметил: «Перед отечественной медициной стоит важнейшая задача – увеличить продолжительность и повысить качество жизни наших граждан. Таков один из основополагающих приоритетов национальной политики государства».*

*В Послании белорусскому народу и Национальному собранию он акцентировал внимание на том, что «здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас: без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом. Внимание государства к этой теме всегда самое пристальное».*

<https://president.gov.by/ru/events/poseschenie-belorusskogo-gosudarstvennogo-meditsinskogo-universiteta-22589>

<https://president.gov.by/ru/quotes/category/o-sporte-i-zdorovom-obraze-zhizni>

Вопросы для обсуждения:

– Что для вас означают понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни»? Аргументируйте свой ответ.

– Насколько тема здоровья и здорового образа жизни актуальна для вас, представителей молодого поколения? Или забота о здоровье – удел старшего поколения?

– Согласны ли вы с утверждением: «Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял». Аргументируйте свой ответ.

– А.С. Макаренко писал: «Здоровье – это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе». Как вы понимаете суть данного высказывания?

– Как вы думаете, что необходимо человеку для сохранения и укрепления здоровья?

– Как вы считаете, что нужно делать, чтобы сохранить и укрепить свое здоровье?

– Какие условия созданы и создаются в нашей стране для сохранения и укрепления здоровья детей, молодежи, взрослых, для организации здорового образа жизни граждан?

*В фокусе обсуждения:* здоровая нация, забота государства о здоровье нации, здоровый образ жизни, популяризация здорового образа жизни, оздоровительные мероприятия, критическое отношение к вредным привычкам, отношение к здоровью как величайшей ценности, мотивация к сохранению, укреплению здоровья, активная жизненная позиция, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

В ходе реализации **ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ»** ведущий подводит итоги.

Сегодня мы говорили о том, что здоровье человека – это величайшая ценность. В нашей стране созданы все условия для сохранения и укрепления здоровья, так как от здоровья каждого из нас зависит здоровье общества, нации. Наше здоровье – это прежде всего наш образ жизни. И именно от нас зависит будет ли в нем место вредным привычкам, или предпочтение будет отдано физической активности, спорту, рациональному питанию и т.п. – здоровому образу жизни.

– Насколько актуальна для вас тема сегодняшнего разговора?

В рамках данного этапа можно предложить учащимся:

составить ТОП-5 достижений белорусской системы здравоохранения за последние 25 лет;

принять участие в исследовательском проекте «Моя семья – медицинская династия»;

подготовить фотовыставку «В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровые дети должны быть на планете»;

принять участие в четвертом этапе республиканского конкурса творческих работ «Мы выбираем ЗОЖ – путь к успеху» (<https://method.nchtdm.by/files/Method/2020-2021/zog2021.pdf>)